**Transversais –** Matemática – 8º ao 9º ano – **Pesquisa estatística**

Ciclo/ano de ensino: 8º ao 9º EF

Objetivo de aprendizagem: Planejar e executar pesquisa amostral sobre o consumo de açúcar no dia-a-dia, expressando os resultados por meio de gráficos e tabelas, e promover ações de conscientização para diminuí-lo.

Habilidades:

(EF09MA23) Planejar e executar pesquisa amostral envolvendo tema da realidade social e comunicar os resultados por meio de relatório contendo avaliação de medidas de tendência central e da amplitude, tabelas e gráficos adequados, construídos com o apoio de planilhas eletrônicas.

**Ficha Técnica**

Vídeo 1

Título: Temp. 2015 Saúde Diabetes – Programa Saúde à vontade

Parceiro realizador: Futura

Duração: 24’10’’

<http://www.futuraplay.org/video/saude-diabetes/57498/>

**Título: Pesquisa estatística**

**Roteiro de gravação**

**Apresentador:** Diariamente nós consumimos diversos produtos em nossa alimentação, mas nem sempre prestamos atenção no mal que determinados alimentos podem nos fazer.

A qualidade da alimentação diária deve ser uma preocupação de todos nós, pois o consumo de alimentos que não são saudáveis pode afetar diretamente nossa saúde.

Você já prestou atenção nos alimentos que normalmente você e as pessoas que vivem com você consomem todos os dias?

Em sua maioria, eles são saudáveis?

Você saberia dizer, por exemplo, o quanto de açúcar tem em cada um desses alimentos?

O vídeo de hoje irá abordar o desenvolvimento de uma doença que pode estar relacionada com a má alimentação e a ingestão diária de açúcar: a diabetes, que pode ser hereditária ou não.

Os diabéticos necessitam ter muita atenção em relação à quantidade de açúcar que consomem diariamente.

Preste atenção no vídeo e nas informações trazidas por ele.

Boa aula!

**Entra vídeo da ficha técnica**

**Apresentador:** O vídeo da aula de hoje abordou a diabetes e como o consumo de açúcar está relacionado com o controle dessa doença.

A Organização Mundial da Saúde recomenda que adultos consumam no máximo 50 gramas de açúcar por dia, orientando que, se possível, esse consumo seja reduzido para 25 gramas por dia.

Colocar na tela: CONSUMO INDICADO PELA OMS: MÁXIMO DE 50g POR DIA, SENDO O IDEAL 25g.

O Ministério da Saúde do Brasil diz que os brasileiros consomem 50% a mais de açúcar do que o recomendado pela OMS, chegando a quase 80 gramas por dia.

Colocar na tela: MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL DIZ QUE BRASILEIROS CONSOMEM 80g POR DIA DE AÇÚCAR.

Ele ainda relata que 64% desse consumo é relativo ao açúcar adicionado aos alimentos por iniciativa da pessoa.

Assim, 36% do açúcar consumido já vem nos produtos industrializados.

A atividade de hoje consiste em mapear o consumo de açúcar realizado no período de uma semana de todas as pessoas que vivem com você.

Você deverá consultar a tabela nutricional dos alimentos industrializados para verificar a quantidade de açúcar descrita e pesquisar a quantidade de açúcar de alimentos não industrializados.

Com essas informações, elabore uma tabela descrevendo o alimento consumido por cada pessoa e a quantidade de açúcar contida nesse alimento.

Ao final, você deverá comparar os valores diários totais com os valores recomendados pela Organização Mundial da Saúde, para ver se o consumo está adequado.

Compare também os dados que você coletar com os dados divulgados sobre o consumo de açúcar no Brasil pelo Ministério da Saúde.

Boa atividade!

**Transição para correção da atividade**

**Apresentador:** A atividade da aula de hoje consiste em elaborar uma tabela com a quantidade de açúcar consumida por todos que vivem com você.

Em seguida, é preciso comparar esses valores com a quantidade recomendada pela Organização Mundial da Saúde e pelo Ministério da Saúde do Brasil.

Você precisa mapear todos os alimentos consumidos pelas pessoas que vivem com você, destacando a quantidade de açúcar presente em cada um, e construir uma tabela com isso.

Ao final de cada dia, é preciso somar esses valores e comparar com o recomendado pela Organização Mundial da Saúde, ou seja, 50 gramas.

Se o consumo for menor que 50 gramas, essa pessoa está dentro do que é recomendado pela OMS.

Caso o consumo seja maior que 50 gramas, a pessoa está consumindo mais açúcar que o recomendado.

Esse é o caso da maioria dos brasileiros, como aponta o Ministério da Saúde.

Agora, se o consumo dessa pessoa for menor que 25 gramas por dia, ela merece ser elogiada, pois o consumo está abaixo do que a OMS diz ser ideal!

Após identificar o consumo de cada pessoa, busque conversar sobre suas pesquisas e o que descobriu.

Assim, poderá mostrar a importância de estarmos atentos ao consumo diário de açúcar em nossas refeições.

Para saber mais, basta apontar a câmera do celular para o QR code que está na tela.

Até o próximo encontro!

**Para saber mais**

Acesse estes links/video/livro....

<http://www.saude.gov.br/images/pdf/2018/novembro/26/26.11.2018_%20Acordo%20de%20Redu%C3%A7%C3%A3o%20de%20A%C3%A7%C3%BAcar.pdf>

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/05/20/10-dicas-simples-para-reduzir-a-quantidade-de-acucar-de-vez.htm>

<https://www.bbc.com/portuguese/noticias/2015/08/150731_dicas_acucar_ab>